



مقالات

هدف‌گذاری یک نوجوان

www.kelidemodir.com

نویسنده : محمدرضا نادرلو

آماده سازی : سایت کلید مدیر

منبع :

سایت کلید مدیر

عنوان : هدف‌گذاری یک نوجوان

کلید مدیر، ارائه راهکارهای نوین برای مدیران

نوشتن اهداف چه کمکی به نوجوانان می کند؟

درباره تعیین اهداف صحبت‌های زیادی شده است . گفته شده است که اگر بدانی چه چیزی می خواهی ، به آن دست پیدا می کنی.

کم و بیش درباره نوشتن اهداف و تأثیر آن هم شنیده اید.

۲ واحد درسی که قبلا بسیار مفید و زمانبندی شده در سرفصلهای آموزشی سیستم آموزش و پرورش بود و حالا نیست، درس انشاء و نقاشی بود که کمک بزرگی برای هدف‌گذاری به نوجوانان می کرد.

این دو درس با قوه تخیل کودک و نوجوان در ارتباط بود .

اگر بخواهم چند ایده سریع برای پیاده سازی در مبحث نوشتن که کاربردی هم باشد، برای شما ذکر کنم ، ۵ تکنیک زیر از اولویت هاست :

۱. دفتر سکان برای جمع آوری ایده ها داشته باشید.

ملوان های کشتی معمولا دفتری دارند که در آن تمام جزئیات و وظایف و نقش هر فرد نوشته شده است.

پس اگر ایده ای داشتیم تمام ایده های مرتبط با آن را در دفتر سکان خود بنویسیم. این جمع آوری ایده ها در یک مکان باعث می شود که خیلی راحت تر درباره آن فکر کنید و آنها را با هم ترکیب کنید.

۲. تأثیر دومینو:

می توانید ترس های خود را در یک دفترچه یادداشت کنید .
وقتی که این ترس ها را بنویسید، ذهن شما از آن ترس ها کمتر می ترسد و شروع به دادن ایده برای از بین بردن آن ترسها می کند. وقتی یک قسمت از آن ترس از بین رفت، می بینید که شبیه دومینو باعث از بین رفتن ترس های دیگر شما می شود. با از بین بردن هر ترس به مرحله بعدی بروید و از این طریق تمام نگرانی های خود را برطرف کنید. این یعنی تأثیر دومینو.

۳. هدفچه را فعال کنید.

تا می توانید هدف های کوچکی را تعیین کنید که در آن دقیقاً مشخص شده باشد که به چه چیزی تا چه زمانی قرار است دست پیدا کنید.
اگر هدف های بزرگی دارید آن را به بخش های کوچکتر تقسیم کنید. با این روش به آن اهداف بخش بندی شده با انرژی کمتری دست پیدا می کنید و هدف اصلی برایتان در دسترس تر خواهد بود.

۴. نامه برای خدا:

برای خدا نامه بنویسید. در یک دفترچه یادداشت برای خدا نامه بنویسید و در این نامه از خدا بخاطر نعمت هایی که به شما داده است، تشکر کنید.

از خدا درباره چیزهایی که نمی دانید پرسش کنید. درباره چیزهایی که دوست دارید بدانید، از خدا پرسید.

این روشی عالی برای حل مسائل ناممکن و سخت است که پس از انجام آن به وضوح متوجه ورود راه حل ها به ذهن و قلبتان می شوید.

۵.المنت خود را روشن کن :

وقتی به رسالت خود برسی و بدانی که برای چه ماموریتی به این دنیا آمده ای و قرار است چه مسأله ای را حل کنی، اشتیاق فراوانی برای حل آن خواهی داشت و المنت خود را روشن کرده ای.

پس شاهد افزایش سرعت رشد خود در آن حوزه خواهی بود. با نوشتن این المنت همیشه گرم و روشن است.

با قلم و کاغذ آشتی کنیم. مطمئن باشیم که خدا از قلم ما می شنود و معجزه ها نمایان می شود.

ما در دوره نوجوان کارآفرین در مبحث نویسندگی هم به نوجوانان کمک می کنیم. به نوجوانان کمک میکنیم تا از نوشتن در یادگیری خلاقانه تر و ایده یابی بهتر استفاده کنند.

به طور قطع، ایده یابی یک فرآیند است که در طول زمان شکل می گیرد و در نوجوانان پرورش می یابد.

کارگاه نویسندگی دوره نوجوان کارآفرین تا حد زیادی نوجوانان را با روشهای بهتر و خلاقانه تر نوشتن آشنا می کند و نوجوانان به مرور زمان در طول دوره نوجوان کارآفرین به بهترین نتایج دست پیدا میکنند.